

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
«НАДЕЖДА ГУБЕРНИИ»

ПРИКАЗ

«28» 12 2024 г.

№ 380

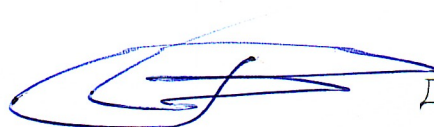
О внесении изменений
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 19.04.2024 г. № 446 « О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 881»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт», в части: гл. III п.п. 3.2. «Оценка результатов освоения Программы» в Таблицу № 11 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «горнолыжный спорт» в новой редакции согласно Приложению № 1 к настоящему приказу;
2. Считать внесенные изменения неотъемлемой частью дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт»;
3. Отделу организационной и кадровой работы опубликовать настоящий приказ и приложение к приказу в сети интернет на официальном сайте организации в разделе «Образовательные программы»;
4. Инструкторам-методистам (включая старшего) отделения зимних видов спорта довести настоящий приказ до сведения тренеров-преподавателей по горнолыжному спорту для использования в работе;
5. Контроль над исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной подготовке Сизинцева В.И.

Директор



Д.П. Точилкин

Исп. Сизинцев В.И.
(8452) 75-33-01

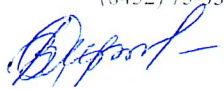


Таблица № 11

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта
«горнолыжный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,2	11,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+7
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			33	28
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	3
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			4.50	5.00
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			4,5	5
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30