|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждено на методическом совете ГБУСО «СШОР «НГ»«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |  | **УТВЕРЖДАЮ**Директор ГБУСО «Спортивная школа олимпийского резерва «Надежда Губернии»**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Даниленко****Пр. № \_\_\_\_от «\_­\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.**  |

# Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБУСО «Спортивная школа олимпийского резерва «Надежда Губернии»

**1. Общие положения**

 1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – Занимающиеся) в ГБУСО «Спортивная школа олимпийского резерва «Надежда Губернии» (далее по тексту – Учреждение) разработаны в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 27.12.2018 N 564-ФЗ) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом ГБУСО «СШОР «Надежда Губернии».

1.2. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в Учреждении имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья внутренней дисциплины, организации тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и освоению программ спортивной подготовки по видам спорта.

 1.2. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с Тренерским советом Учреждения.

**2. Занимающиеся**

2.1. Занимающимся является лицо, зачисленное в Учреждение приказом директора, для осуществления (прохождения) спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по избранному виду спорта.

**3. Права и обязанности занимающихся**

3.1. Занимающиеся имеют право:

- получать знания, развивать умения и навыки соответствующие современному уровню развития физической культуры и избранному виду спорта в соответствии с  программами спортивной подготовки, в соответствии  с требованиями и в пределах объемов, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- посещать все виды занятий в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта;

- принимать участие во всех видах тренировочного процесса и соревнованиях по избранному виду спорта;

- участвовать в обсуждении и решении важнейших вопросов деятельности Учреждения, в том числе через общественные организации;

- создавать объединения, в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации;

- обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Учреждения в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации;

- на уважение своего человеческого достоинства;

- на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

3.2. Занимающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса;

- в полном объеме выполнять требования программы спортивной подготовки, на которую зачислен занимающийся;

- приходить на занятия за 10-15 минут до его начала и уходить только после их окончания или по разрешению тренера или администрации Учреждения;

- извещать тренера о причинах опоздания на занятия;

- при пропуске тренировочного занятия предоставить тренеру документ (справку от врача, записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятии;

- иметь необходимую спортивную форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы;

- соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения тренеров и администрации Учреждения, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями;

- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения и спортивных сооружений и нести, в установленном порядке, соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;

- соблюдать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы и оборудование;

- соблюдать требования медицинского контроля и антидопингового законодательства, своевременно проходить медицинские осмотры, по согласованию с тренером выполнять указания врача;

- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правил пожарной безопасности;

- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения или спортивного сооружения;

- в случае получения травмы (в т.ч. на тренировочном занятии) или ухудшения состояния своего здоровья незамедлительно сообщить об этом тренеру или персоналу Учреждения;

- в случае обнаружения пропажи одежды, обуви или других личных вещей сообщить о случившемся тренеру.

3.3. Занимающимся запрещается:

- самостоятельно покидать место проведения занятий без разрешения тренера;

- приносить, передавать, использовать в  Учреждении и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников Спортивной школы и иных лиц;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья;

- приносить, передавать, использовать препараты, включенные в список запрещенных МОК (допинг).

**5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности**

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;

- награждение грамотой;

- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

5.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающихся.

**6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима**

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, отчисление).

6.2. Основанием для привлечения к дисциплинарной ответственности являются:

- опоздание или неоднократные неявки на занятия без уважительных причин;

- нарушение дисциплины в ходе тренировочного процесса;

- неисполнение без уважительных причин требований тренера;

- распространение информации наносящей вред репутации участников тренировочного процесса;

- несоблюдение требований законодательства о здравоохранении и пожарной безопасности;

- порча зданий, сооружений, оборудования или иного имущества спортивной школы и (или) арендуемых объектов на местах проведения тренировочных занятий и соревнований;

- установление фактов применения спортсменом средств и методов, запрещенных для использования в спорте (нарушение антидопинговых правил);

 6.3. Занимающиеся могут быть отчислены из Учреждения приказом директора на основании решения тренерского совета. Основаниями для отчисления спортсменов могут служить:

- личное заявление спортсмена или одного из родителей (законных представителей);

- неудовлетворительные результаты контрольных и контрольно-переводных нормативов в соответствии с программой спортивной подготовки;

- грубое не однократное нарушение дисциплины, требований Устава Положений и Правил Учреждения;

- медицинские противопоказания (в т.ч. отказ от прохождения медицинского обследования);

- появление спортсмена в Учреждении в стадии алкогольного или наркотического опьянения;

- факт применения спортсменом препаратов и методов, запрещенных к использованию в спорте (допинг);

- перевод в другое учреждение спортивной направленности;

- приговор суда, вступивший в законную силу;

- для получающих дополнительные платные услуги - нарушение сроков оплаты предусмотренных договором возмездного оказания услуг;

- систематические пропуски занятий без уважительных причин (более 30% занятий в месяц);

**7. Порядок организации тренировочного процесса**

7.1. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными в соответствующем порядке.

7.2. Тренировочный год в спортивной школе начинается 01 января и заканчивается 31 декабря.

7.3. Тренировочные занятия проводятся в режиме 6 дневной рабочей недели, в соответствии с расписанием тренировочных занятий, составленном на календарный год и утвержденным директором Учреждения.

7.4. Занятия в спортивной школе начинаются с 08:00 и заканчиваются не позднее 20:00. Для спортсменов с 16 лет допускается проведение тренировочных занятий до 21:00. Для спортсменов групп ССМ и ВСМ утренние тренировки могут начинаться с 7:30 утра и ранее, в случае необходимости, обусловленной выполнением индивидуального плана спортивной подготовки.

7.5. Продолжительность тренировочного занятия определяется исходя из недельного объема тренировочной нагрузки, в соответствии с выбранным видом спорта и этапом спортивной подготовки и рассчитывается в академических часах.

7.5. Тренировочные занятия проводятся в две смены, в соответствии с расписанием тренировочных занятий (в т.ч. и в воскресенье). Для групп ССМ и ВСМ, с целью выполнения индивидуальных планов спортивной подготовки, тренировочные занятия могут проводиться в праздничные дни.

7.6. В группах ССМ, ВСМ количество тренировочных занятий в день определяется тренером в соответствии с индивидуальным планом и программой спортивной подготовки. При проведении в день более одного тренировочного занятия суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 академических часов.

7.6. Необходимые изменения расписания тренировочных занятий оформляются приказом по спортивной школе в случае:

- изменения расписания занятий в общеобразовательных учреждениях;

- изменение условий аренды спортивных сооружений;

- в каникулярный период;

7.7. Тренировочные занятия могут быть приостановлены приказом директора Учреждения:

- в периоды объявления карантина;

- в связи с низким температурным режимом;

- по другим чрезвычайным обстоятельствам.

7.8. На тренировочных занятиях должен соблюдаться порядок, необходимый для нормального хода тренировочного процесса.

**8. Заключительные положения**

8.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте школы в сети Internet.

8.2. О нарушениях настоящих Правил заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приёме.

8.3. Спорные вопросы между работниками и администрацией СШОР по исполнению настоящих Правил регулируются в законодательном порядке.

Разработано:

 Зам. директора

по спортивной подготовке В.И. Сизинцев