

Утверждено на
методическом совете
ГБУ ДО СО «СШОР «НГ»
«12» 04 2023 г.

УТВЕРЖАЮ
Директор «СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА
«НАДЕЖДА
ГУБЕРНИИ»
ГБУ ДО СО «СШОР «НГ»»
Точилкин
Пр. № 12 04 2023г.



**Правила
внутреннего распорядка обучающихся
государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования Саратовской области
«Спортивная школа олимпийского резерва «Надежда Губернии»**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) ГБУ ДО СО «СШОР «НГ» (далее – Организация) разработаны в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями от 30.04.2021 № 127-ФЗ), Федерального закона от 29.12.12. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом ГБУ ДО СО «СШОР «НГ».

1.2. Настоящие Правила утверждаются с целью:

- качественной организации образовательного и воспитательного процесса в Организации, улучшения качества обучения, укрепления дисциплины и защиты прав и законных интересов обучающихся.

1.3. Настоящие правила:

- регламентируют установление учебного распорядка дня для обучающихся в Организации;
- определяют основные виды и формы обучения;
- устанавливают режим занятий, и требования к обучающимся по допуску до учебно-тренировочных занятий.

2. Порядок организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Организации осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, соответствующим требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки и дополнительными общеоздоровительными программами в области физической культуры и спорта по направлению деятельности.

2.2. Образовательный процесс в Организации ведется на русском языке.

2.3. Учебно-тренировочный год в Организации начинается 01 января и заканчивается 31 декабря, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом соответствующей образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в режиме 6 дневной рабочей недели, в соответствии с приказом о распределении учебно-тренировочной нагрузки и расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным директором Организации.

2.5. Учебно-тренировочные занятия в Организации начинаются с 08:00 и заканчиваются не позднее 20:00. Для обучающихся старше 16 лет допускается проведение учебно-тренировочных занятий до 21:00. Для обучающихся групп совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ), в случае необходимости, обусловленной выполнением индивидуального плана спортивной подготовки, утренние тренировки могут начинаться с 7:30 утра и ранее.

2.6. Продолжительность занятий определяется исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки, в соответствии с выбранным видом спорта и этапом спортивной подготовки и рассчитывается в астрономических часах.

2.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены, в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий (в т.ч. и в воскресенье). Для групп ССМ и ВСМ, с целью выполнения индивидуальных планов спортивной подготовки, учебно-тренировочные занятия могут проводиться и в праздничные дни.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с утвержденным расписанием и не может быть менее 1 часа и превышать:

- на этапах начальной подготовки 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-х часов;
- на этапах ССМ и ВСМ – 4-х часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день, начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 часов в день.

2.9. В группах ССМ, ВСМ количество учебно-тренировочных занятий в день определяется тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом подготовки и программой спортивной подготовки.

2.10. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлениям тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей

(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.11. Все изменения расписания учебно-тренировочных занятий оформляются приказом директора Организации.

2.12. Учебно-тренировочные занятия могут быть приостановлены приказом директора Организации:

- в периоды объявления карантина;
- в связи с низким температурным режимом;
- по другим чрезвычайным обстоятельствам.

2.13. Допускается объединение (при необходимости), на временной основе, учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на основные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

2.14. Допускается проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности;

2.15. Вмешательство родителей (законных представителей) и иных лиц в проведение учебно-тренировочного процесса с обучающимися Организации категорически запрещено.

3. Виды (формы) обучения

3.1. Обучение в Организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- самостоятельное обучение по заданию тренера-преподавателя;
- участие в спортивных соревнованиях;
- воспитательная работа;
- участие в учебно-тренировочных сборах по подготовке к соревнованиям;
- проведение контрольных и тестовых спортивных мероприятий;
- инструкторская и судейская практика;

- текущие и этапные обследования, проводимые в рамках медицинских, медико-биологических мероприятий;
- восстановительные мероприятия;
- методическая работа, связанная с планированием, анализом выполнения планов спортивной подготовки, их корректировкой и подготовкой отчетов (ведение дневников самоконтроля).

3.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп, режим и продолжительность обучения определяются в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта или дополнительными общеразвивающими программами спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по выбранному направлению.

3.3. Воспитательные мероприятия проводятся в соответствии с календарным планом воспитательных мероприятий дополнительной образовательной программы.

3.4. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки и обучения по индивидуальным планам спортивной подготовки (для обучающихся начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства) объем такой подготовки не может превышать 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в соответствии с этапом (годом) обучения.

4. Требования к обучающимся

4.1. К учебно-тренировочным занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для занятий избранным видом спорта.

4.2. Требования к возрасту и спортивной квалификации обучающихся устанавливаются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки или дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта.

4.3. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать установленные режимы занятий и отдыха;
- соблюдать дисциплину и установленные правила поведения;
- приходить на учебно-тренировочные занятия заблаговременно, без опозданий;
- к учебно-тренировочным занятиям приступать только после разрешения тренера-преподавателя;
- соблюдать права других обучающихся;

- не допускать пропусков учебно-тренировочных занятий без уважительных причин.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся являются локальным актом Организации, доводятся до сведения всех категорий обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в Организации, размещаются на информационных стендах, на сайте школы в сети интернет.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Правила внутреннего распорядка обучающихся Организации принимаются на неопределенный срок, изменения и дополнения к Правилам принимаются в порядке, предусмотренным Уставом Организации.

5.4. После утверждения Правил (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.5. О нарушениях настоящих Правил заинтересованные лица вправе сообщить директору Организации на личном приеме или в письменной форме, направив соответствующее уведомление посредством почтовой связи, на адрес электронной почты Организации, лично секретарю Организации или другим, не запрещенным законодательством РФ способом.

Анонимные обращения – рассмотрению не подлежат.

5.6. Спорные вопросы между обучающимися, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, работниками и администрацией Организации по исполнению настоящих Правил регулируются в законодательном порядке.